

Gesundheit & Wellness



Therapiezentrum Hausteин: ein Rückblick auf's Jahr 2013

Unserer Kundschaft eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und die besten Wünsche für das neue Jahr, verbunden mit dem besten Dank für das uns entgegengebrachte Vertrauen.



Quendt Optik & Hörgeräte

Breite Straße 21 · 01796 Pirna · Tel. 03501 528436

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr Sa. 9.00–12.00 Uhr



Einige der Mitarbeiterinnen während der Hofnachtsfeier in Pirna bei der Spendenaktion. Fotos: PR

Das Team des Therapiezentrums Hausteин im Ärztehaus Pirna-Sonnenstein blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2013 zurück. „Unsere Kollegen haben sich auf vielen bundesweiten Seminaren und Tagungen weitergebildet, so dass wir die neuesten Forschungsergebnisse mit in unsere Arbeit einfließen lassen können, unter anderem im Bereich des Kompetenzteams Kinderphysiotherapie“, sagt Kerstin Hausteин-Wittkopf, die das Therapiezentrum gemeinsam mit ihrem Bruder Stefan Hausteин führt.

Zudem wurden die Sportgruppen im Bereich des Rehasports um „Active Dance“ - rhythmisches Bewegung nach einer Tanzchoreografie - erweitert. „Um unseren Patienten das stetig wachsende Therapiespektrum vorzustellen, haben wir auch neue Flyer drucken lassen.“ In den Praxisräumen wurden der Anmelde- und der Organisationsbereich modernisiert und freundlicher gestaltet. Und auch die Facebook-Seite unter www.facebook.com/Therapiezentrum.Hausteин erfreut sich zuneh-

mender Beliebtheit. Sie wissen (noch) nicht, womit Sie Ihren Lieben zum Fest eine Freude bereiten können? Dann nutzen Sie die Geschenkgutscheine des Therapiezentrums, die es für die Wellness-Angebote gibt. Wie wäre es beispielsweise mit einer „Honigmassage“, bei der Bienenhonig direkt über die Haut aufgetragen wird und so entgiftend, durchblutungsfördernd, entschlackend und vitalisierend wirkt? Ebenfalls zu empfehlen ist die Himalaya-Salz-Öl-Massage, bei der die Gewebedurchblutung verbessert, der Lymphabfluss und die Zellerneuerung der Haut angeregt und der Körper zusätzlich entsäuert und entschlackt wird.

Mutiger Wetteinsatz

Dass Sascha Klein zusammen mit Patrick Hausding die Goldmedaille im Zehn-Meter-Synchron-Wasserspringen bei der Schwimm-WM in Barcelona holen würde, hätte kaum jemand geglaubt. Und so wurde daraus eine Wette. Physiotherapeut, Osteopath und Heilpraktiker Stefan Hausteин löste seinen Wetteinsatz Ende August mit einem Sprung vom 10-Meter-Turm ein, gemeinsam mit Weltmeister Sascha Klein und der amtierenden Europameisterin Tina Punzel, die er beide osteopathisch betreut. „Danke an alle, die mit dabei waren und uns unterstützt haben - besonders Ti-

na und Sascha! Ihr seid wahre Helden! :-)“, schrieb er danach auf der Facebook-Seite.

Hilfe für Hochwasser-Geschädigte

Wahre Helden gab es auch während des Hochwassers im Sommer dieses Jahres. Um zu helfen, startete das Therapiezentrum zur Hofnachtsfeier in Pirna eine Hochwasserhilfsaktion. 600 Luftballons mit einer Postkarte stiegen in den Himmel. Pro zurückgesandter Postkarte spendet es fünf Euro an Pirnaer Hochwasseropfer. „Bisher sind knapp 30 Karten zurückgekommen. Wer also noch eine Karte findet, kann diese gerne noch senden“, sagt Kerstin Hausteин-Wittkopf. Vor Weihnachten wird entschieden, an wen und welche Summe gespendet wird. „Wir werden die Summe noch gebührend erhöhen.“

Ein Dankeschön

Für das Vertrauen, dass Patienten, Kunden und Ärzten ihnen seit Jahren entgegenbringen, möchte

sich das Therapiezentrum Hausteин an dieser Stelle ganz herzlich bedanken. „Wir freuen uns über die schöne Zusammenarbeit und hoffen dass wir auch im neuen Jahr unser Motto: 'einer für alle - alle für einen' weiterleben können“. Natürlich gehört dazu ein zuverlässiges Team. „Wir sind stolz auf unsere Mitarbeiter, die uns mit großen Engagement und hoher Leistungsbereitschaft unterstützen“, betont Stefan Hausteин. Als Dankeschön wird es auch 2014 wieder einen gemeinsamen Praxisausflug an die Ostsee geben.

Das Therapiezentrum Hausteин wünscht eine gesegnete und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie einen gesunden Start ins neue Jahr! S. HEHAK



Turnsprung-Weltmeister Sascha Klein, die amtierende Europameisterin Tina Punzel und ihr Osteopath Stefan Hausteин vor dem Sprung.

Christliche Altenpflege Beck GbR

Bethlehemstift-Zwiesel

Unseren Bewohnern und ihren Familienangehörigen wünschen wir eine besinnliche Adventszeit!

Familie Beck

Siedlung 57
01819 Kurort Berggießhübel
E-Mail: info@aph-zwiesel.de
Internet: www.aph-zwiesel.de

Verwaltung: (03 50 23) 511-0
Pflegebereich: (03 50 23) 511-20 54
Telefax: (03 50 23) 511-20 55
Funk: 01 72-4 02 34 72

KOSMETIK & BODYFORM
CORNELIA HELBIG
WWW.KOSMETIK-BODYFORM.DE
TEL. 0 35 01 / 44 24 86

Wir wünschen all unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest!

HAAR-DESIGN
SANDRA HICKMANN
WWW.HAAR-DESIGN-PIRNA.DE
TEL. 0 35 01 / 46 44 97

Weihnachtsaktion: Wimpernverlängerung/-verdichtung im Januar und Februar statt 140,- € nur 80,- €!

Holen Sie sich unser neues Angebot: „Für mich - das Besondere“ Auch als Gutschein zum Fest!

PHYSIOTHERAPIE ZUR ALTSTADT



GEMEINSCHAFTSPRAXIS LEINERT · FEY GbR

Lange Straße 38 a · 01796 Pirna
Fon 0 35 01/58 50 85 · Fax 58 50 86
www.physiotherapie-zur-altstadt.de
Mail: info@physiotherapie-zur-altstadt.de



Weihnachtsgutscheine bei uns erhältlich!

Ich habe meinen inneren Schweinehund überwunden. Sie können das auch!

Bereits nach vier Monaten regelmäßigem Gesundheitstraining, zwei mal die Woche, unter Anleitung meines Physiotherapeuten, stellte sich der Erfolg ein. Weniger Schmerzen im HWS Bereich und meine Hände schlafen beim Rad fahren nicht mehr ein. Durch die Stabilisierung meiner Knie, kann ich diese jetzt länger belasten. Dank meines persönlichen Therapeuten, der mich betreut, werde ich diese Erfolge in den nächsten Monaten weiter ausbauen.



Rosi Heerklotz (63) - Mitglied im „physiomed“



Königsteiner Straße 2
01796 Pirna
Tel./Fax (0 35 01) 52 86 77

physiotherapie hausteин
Gemeinschaftspraxis
Kerstin Hausteин-Wittkopf & Stefan Hausteин

Entspannungstherapie
Anfang Februar 2014

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens

- Gruppentherapie
- 10 Übungseinheiten à 60min
- Kurskosten von 80,00 € übernehmen die Krankenkassen von 60-100%.

Straße der Jugend 4 · Ärztehaus Sonnenstein · 01796 Pirna
Fon 0 35 01 / 77 30 65 · Fax 0 35 01 / 79 04 21
www.physiotherapie-hausteин.de

Lifta Der Treppenlift

Informieren Sie sich über Lifta-Treppenlifte im

Sanitätshaus Fischer
Pirnaer Straße 4
01809 Heidenau
Telefon 03529 510802
www.sh-fischer.de

Seniorenzentrum AGO Bielatal

Dem Alter zugewandt.

SENIORENZENTRUM AGO BIELATAL - Wohnen, wo andere Urlaub machen

Die AGO BIELATAL Betriebsgesellschaft für Sozialeinrichtungen mbH stellt die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen - von Pflegestufe I bis Härtefall - nach Würde, Privatsphäre und Geborgenheit in den Mittelpunkt ihrer Arbeit. Die Selbstbestimmung der in unserer Einrichtung zu betreuenden und pflegenden Bewohnerinnen und Bewohner ist unsere Maßgabe, welche durch fachliche Beratung und Professionalität unserer Dienstleistungen eine Ergänzung finden. Ein Treffpunkt der Kommunikation ist unser Cafe „Sächsische Schweiz“ bei Familienfeiern und Veranstaltungen verschiedener Art.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch.
Terminvereinbarungen unter (03 50 33) 7 60-0

Schulstr. 8 a · D-01824 Rosenthal - Bielatal · Tel. (03 50 33) 7 60-0 · Fax -11 · info@ago-bielatal.de