

Gesundheit & Wellness



Physiotherapie Hausteин – „Wir sagen DANKE!“



Das Team der Physiotherapie Hausteин

Für das entgegengebrachte Vertrauen der Patienten möchte sich das Team der Physiotherapie Hausteин zum Jahresende ganz herzlich bedanken. „Wir haben uns sehr gefreut über den regen Zuspruch von Patienten und Kunden für unser Behandlungsangebot aus dem Physiotherapie- und dem Wellnessbereich sowie den Sportangeboten im Rehasport- und Präventionsbereich“, erzählt Stefan Hausteин, der nun seit fast 4 Jahren zusammen mit seiner Schwester Kerstin Hausteин-Wittkopf gemeinsam die Praxis auf dem Pirnaer Sonnenstein leitet. „Wir sind sehr stolz auf unser gesamtes Mitarbeiter-team, denn dadurch können wir hochqualitative und umfangreiche Behandlungen und Therapien anbieten“, erläutern die beiden.

Präventionsangebote und betriebliche Gesundheitsförderung für Firmen
Die Präventionskurse der Physiotherapie Hausteин erfreuten sich auch im Herbst großen Zuspruchs. „Besonders Aqua-Fitness und Rückenschule haben viele Interessenten besucht“, sagt Kerstin Hausteин-Wittkopf. Der Vorteil für alle Gesundheitsbewussten: Die Krankenkassen übernehmen einen großen Teil der Kosten für Präventionskurse. Für das nächste

Jahr sind deshalb schon jetzt neue Gruppen in Planung. Neu aufgenommen hat die Physiotherapie die betriebliche Gesundheitsförderung. Für Firmen werden spezielle Kurse u.a. in den Bereichen Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstherapie angeboten.

Neues aus dem Bereich der Physiotherapie
Ein breites Behandlungsspektrum weist die Praxis in der Kinderphysiotherapie auf. Vom Säugling bis ins Schulalter hinein erhalten die kleinen Patienten mit den unterschiedlichsten Erkrankungsbildern die jeweils optimale Behandlung in dem liebevoll eingerichteten Kinderbehandlungsraum. Eine umfangreiche Ausbildung von Kerstin Hausteин-Wittkopf u.a. im Bereich der Krankengymnastik nach Voita und Bobath für Kinder sowie der Craniosacralen Therapie ermöglicht die Behandlung beispielsweise bei Frühgeborenen, Entwicklungsverzögerungen, Schädelfehllstellungen sowie Spuck- und Schreikindern. Außerdem ist für Schul- und Kindergartenkinder ab Januar 2009 ein neuer Rückenschulkurs geplant. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen 100 Prozent der Kosten.

Stefan Hausteин hat im Herbst seine fünfjährige Ausbildung an der Internationalen Akademie für Osteopathie erfolgreich abgeschlossen. Um seine Untersuchungs- und Behandlungsweise im ganz-

heitlichen Sinn zu erweitern, begann er im Mai dieses Jahres seine Ausbildung zum Heilpraktiker. Wegen der großen Nachfrage durch die Patienten ist die Therapie nach Marnitz in das Behandlungsprogramm aufgenommen worden. Besonders geeignet ist sie z.B. bei Beschwerden des Bewegungsapparates nach Krebsoperationen, zum Beispiel nach einer Brustkrebsoperation und daraus resultierenden Schulter-Nacken-Beschwerden.

Betreuung von Leistungssportlern
Ein dreiköpfiges Team der Physiotherapie Hausteин hat in Zusammenarbeit mit dem Olympiastützpunkt Dresden/Chemnitz die Betreuung von Mittelstreckenläufer Wolfram Müller (1500 Meter) übernommen mit dem Ziel, dass der Sportler bei den Deutschen Meisterschaften in Leipzig und die Weltmeisterschaft in Berlin beste Leistungen erreicht.

Neuigkeiten vom Rehasport
Besonders in den Wintermonaten nehmen viele an den verschiedensten Angeboten im Bereich des Reha-Sports teil. Schließlich will jeder gerade in der kalten Jahreszeit fit bleiben. Zusätzliche Informationen zum Rehasport findet man auf der Internetseite www.rehasport-pirna.de.

Interessantes aus dem Wellnessbereich
Auch im Wellnessbereich gibt es eine Vielzahl neuer Angebote. Eine beruhigende und harmonisierende Wirkung hat beispielsweise die Klangschalenentspannung. Der Klang fördert eine tiefe Entspannung und löst sanft energetische Blockaden. Ebenfalls neu sind Himalaya-Salz-Öl-Massagen. Das Besondere: Sie wirken auf den Körper entsäuernd und entschlackend und sind besonders nach dem Festschmaus zu den Weihnachtsfeiertagen eine Wohltat für den Körper.

www.physiotherapie-pirna.de



Kerstin Hausteин-Wittkopf, Physiotherapeutin, spezialisiert auf Behandlungen für Kinder, u. a. Therapien nach Bobath und Voita, Craniosacralen-Therapie, und Bruder Stefan Hausteин, Physiotherapeut, Osteopath, spezialisiert auf orthopädisch-chirurgische und sportphysiotherapeutische Therapien, zurzeit Weiterbildung zum Heilpraktiker.



Neu: Klangschaalenentspannung

Seniorenzentrum AGO Bielatal



ein modernes Pflegeheim inmitten der Sächsischen Schweiz. In 19 Doppel- und 42 Einzelzimmern werden Sie durch unsere MitarbeiterInnen liebevoll in nahezu familiärer Atmosphäre betreut.

Schulstr. 8a, 01824 Rosenthal-Bielatal
Tel.: (03 50 33) 760-0, Fax: 760-11

Pferdehof Eschenbach



Suchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für eine Kutsch- oder Pferdeschlittenfahrt.

Hinterhermsdorf · Weißbergstraße 4
Tel. (03 59 74) 5 02 44 oder 5 00 57
Fax (03 59 74) 5 00 58
www.pferdehof-eschenbach.de

Christliche Altenpflege Beck GbR

Bethlehemstift-Zwiesel
Altenpflegeheim in „fast“ familiärer Atmosphäre und idyllischer Umgebung



Siedlung 57
01819 Kurort Berggießhübel
E-Mail: info@aph-zwiesel.de
Internet: www.aph-zwiesel.de

Verwaltung: (03 50 23) 511-0
Pflegebereich: (03 50 23) 511-20 54
Telefax: (03 50 23) 511-20 55
Funk: 01 72-4 02 34 72

My Silhouette
Zentrum für Kosmetik und Ästhetische Medizin

Verschenken Sie Schönheit!
Auf alle Gutscheine **20%** Rabatt

Klostergäßchen 1 · 01796 Pirna
Tel. (035 01) 5 09 11 79 · (035 01) 44 80 82
www.my-silhouette.de · kontakt@my-silhouette.de

Zur stationären Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung (nach Op)

MEDIAN Klinik Berggießhübel
Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik

Sie haben auch die Möglichkeit sich als Privat- bzw. Selbstzahler- oder Pauschalpatient bei uns verwöhnen zu lassen! Nähere Information erhalten Sie unter:

Gersdorfer Str. 5 · 01819 Berggießhübel · Tel. 03 50 23 / 65-711 · Fax 03 50 23 / 65-777
rehabklinik.berggieshuebel@median-kliniken.de · www.median-kliniken.de

physiotherapie hausteин
Gemeinschaftspraxis
Kerstin Hausteин-Wittkopf & Stefan Hausteин

GESCHENKTIPP für Schokoladenliebhaber
Schokoladenmassage:
Durch die optimale Pflege-wirkung der Kakaobutter auf die Haut wird die Behandlung mit Schokolade zu einem wahren Verwöhnungss.

Strabe der Jugend 4 · Ärztehaus Sonnenstein · 01796 Pirna
Fon 0 35 01 / 77 30 65 · Fax 0 35 01 / 79 04 21
www.wellness-hausteин.de

Unser Dankeschön zur Weihnachtszeit!
Beim Kauf einer Wellnessbehandlung ab dem Wert von 25 Euro erhalten Sie ein ätherisches Öl aus biologischem Anbau gratis.
Gültig bis zum 01.02.08, nur solange der Vorrat reicht.

BESSER HÖREN wird noch schöner. SCHÖNER HÖREN wird noch besser.

DUAL IST DA!

Dual Hörgeräte verbinden schönes Design mit neuester Technik.

Jetzt kostenlos testen:
Breite Str. 21 · 01796 Pirna
Telefon (0 35 01) 52 84 36
Telefax (0 35 01) 46 06 96

HÖRGERÄTE Quendt

Tai Chi - Taijiquan

- Wöchentliche Kurse für Anfänger & Fortgeschrittene
- Qi Gong & Wu Shu-Innere Kampfkünste Chinas
- Seminare & Fortbildungen, Unternehmenstraining
- Internationales Trainings-Camp für Taijiquan mit Meister Li Suiyin, Xian, VR China

TAIJUQUAN-SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Tai Chi-Lehrer Thomas Richter
Tel. 035028-81036 / 0173 9811356
www.taijiquan-saechsische-schweiz.de

H & S Seniorenservice
Gemeinsam sind wir stark

- Hilfe im Alltag · Haushaltshilfe
- Begleit- und Botendienste
- Freizeitgestaltung · Fahrdienste

Überzeugen Sie sich von unseren Angeboten:
☎ (03 50 20) 7 79 34 · Handy 0171-3 39 64 69