

Gesundheit & Wellness



„Der Barkeeper dahinten hat einen total süßen dänischen Akzent.“
Nina K., beste Freundin und Hörsystemträgerin seit August 2010

Ob bei Gesprächen im Restaurant oder Wohnzimmer, im Theater oder beim Fernsehen – gutes Hören ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Genießen Sie mit den neuen Oticon Acto eine neue Klangdimension. Keine anderen Hörsysteme in der Mittelklasse bieten so viele Funktionen wie Oticon Acto. Testen Sie jetzt bei uns!

oticon
PEOPLE FIRST

Quendt OPTIK
Breite Str. 21 · 01796 Pirna · (0 35 01) 52 84 36

Ich hatte in unregelmäßigen Abständen starke Schmerzen in Schulter und Knie.

Durch die professionelle Betreuung werden alle Muskeln gleichmäßig belastet und gekräftigt. Nachdem ich seit Sommer 2010 regelmäßig trainiere, sind die Schmerzen nicht mehr aufgetreten. Der Besuch im Sportstudio bietet mir eine sinnvolle Ergänzung zu meiner vorwiegend sitzenden beruflichen Tätigkeit. Im Karibik Sportstudio herrscht eine angenehme Atmosphäre, in der ich mich vom ersten Tag an wohl gefühlt habe.

Reinhard Petzold, Mitglied im Karibik Sportstudio, Alter 49 Jahre

Königsteiner Str. 2 · 01796 Pirna
Tel. / Fax (0 35 01) 52 86 77
www.karibik-fitness.de
info@karibik-fitness.de

Physiotherapie Hausteин mit neuen Ideen ins Jahr 2011



Das Team der Physiotherapie Hausteин sagt Danke.

Fotos: PR

Für das Vertrauen, dass Patienten, Kunden und Ärzten ihnen seit Jahren entgegenbringen, möchte sich die Physiotherapie Hausteин an dieser Stelle ganz herzlich bedanken. „Das größte Ziel unserer Praxis ist, den Patienten im Mittelpunkt zu sehen“, sagt Stefan Hausteин, der die Praxis gemeinsam mit seiner Schwester Kerstin Hausteин-Wittkopf führt. Natürlich gehört dazu ein zuverlässiges Team. „Wir sind stolz auf unsere Mitarbeiter, die uns im vergangenen Jahr mit großem Engagement und hoher Leistungsbeurteilung unterstützt haben und sind sehr dankbar dafür“, betont Kerstin Hausteин-Wittkopf.

schenk. Die Mitarbeiter beraten und informieren gern. Viele Infos sind zudem auf der Internetseite www.physiotherapie-hausteин.de nachzulesen.

Skikurs vor dem Urlaub

Immer größeren Zuspruchs erfreuen sich die Rehasportgruppen. Speziell für die Winterzeit wird donnerstags am Abend Skigymnastik durchgeführt. Ziel ist es, die Muskulatur durch geeignete Dehnungs- und Kräftigungsübungen auf die Beanspruchung beim Ski- und Snowboardfahren optimal vorzubereiten und somit das Verletzungsrisiko herabzusetzen. Ein neuer Aqua Fitnesskurs beginnt darüber hinaus im Januar. Die Präventionskurse werden von den Krankenkassen bis zu 100 Prozent finanziert.

Kompetenzen besser nutzen

Eine noch gezieltere Behandlung, je nach dem konkreten Befund, will die Physiotherapie Hausteин mit sogenannten Kompetenzteams erreichen. Die Kollegen, die sich in einer entsprechenden Richtung wie z.B. Manuelle Therapie, Kinderphysiotherapie und Neurologie qualifiziert haben, tauschen sich regelmäßig in internen Weiterbildungen zu ihrem Fachbereich aus. „Durch wollen wir zusätzlich voneinander lernen“, erklärt Kerstin Hausteин-Wittkopf.



Mandy Pattosien verwöhnt die Kundin mit heißen Steinen.

neuelle Therapie, Augendiagnostik, Schmerztherapie sowie Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren im Mittelpunkt. Eine Anmeldung ist über die Rezeption der Physiotherapie Hausteин möglich.

Medizinische Fußpflege

Seit Sommer bietet die Physiotherapie Hausteин in den Erdgeschossräumen des Ärztehauses medizinische Fußpflege an. Die angenehm eingerichteten Räume sind bequem für Rollstuhlfahrer zu erreichen. Fußpflegerin und Masseurin Katrin Bläk behandelt ihre Kunden seit 15 Jahren mit medizinischer Fußpflege. Kleiner Tipp: Ein Gutschein für eine Fußpflege oder eine Wellnessbehandlung ist ein schönes Weihnachtsgeschenk.



Die erfahrene Fußpflegerin Katrin Bläk in den neu gestalteten Behandlungsräumen.

KOSMETIK & BODYFORM
CORNELIA HELBIG
03501/44 24 86

HAAR-DESIGN
SANDRA HICKMANN
03501/46 44 97

Wimpernverdichtung/-verlängerung im Januar für 115,- € statt 140,- € (Erstarbeit) – Auch als Gutschein!

Gartenstraße 39

Geschenke vom Friseur? Finden Sie bei uns!!!

Am 24.12. haben wir geschlossen! Zw. den Feiertagen sind wir für Sie da!

WWW.KOSMETIK-BODYFORM.DE WWW.HAAR-DESIGN-PIRNA.DE

Allen jetzigen und zukünftigen Kunden wünschen wir ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins Jahr 2011!

RÜCKENTRAINING | ABNEHMEN | WOHLFÜHLEN | ENTSPANNEN

NEU IN PIRNA!

RÜCKENANALYSE

Strahlenfreie Vermessung der Wirbelsäule mit der Medi Mouse®

Jeder Rücken ist individuell. Lassen Sie sich von unserem geschulten Team untersuchen und entsprechend beraten. Wir erstellen Ihnen den auf Ihren Rücken abgestimmten Trainingsplan.

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter **Telefon 03501 790017**

Rottwenderdorfer Str. 56 b
01796 Pirna
www.aktiv-sportzentrum.de

MIT DIESER ANZEIGE: STARTPREIS 19,90 € – STATT 29,90 €.
Nicht auszählbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

physiotherapie hausteин
Gemeinschaftspraxis
Kerstin Hausteин-Wittkopf & Stefan Hausteин

GESCHENKTIPP für Schokoladenliebhaber

Schokoladenmassage:

Durch die optimale Pflegewirkung der Kakaobutter auf die Haut wird die Behandlung mit Schokolade zu einem wahren Verwöhn-genuss.

Straße der Jugend 4 · Ärztehaus Sonnenstein · 01796 Pirna
Fon 0 35 01 / 77 30 65 · Fax 0 35 01 / 79 04 21
www.physiotherapie-hausteин.de

Christliche Altenpflege Beck GbR

Bethlehemstift-Zwiesel

Altenpflegeheim in „fast“ familiärer Atmosphäre und idyllischer Umgebung

Siedlung 57
01819 Kurort Berggießhübel
E-Mail: info@aph-zwiesel.de
Internet: www.aph-zwiesel.de

Verwaltung: (03 50 23) 511-0
Pflegebereich: (03 50 23) 511-20 54
Telefax: (03 50 23) 511-20 55
Funk: 01 72-4 02 34 72

Sie haben noch kein Weihnachtsgeschenk? Wir hätten da etwas für Sie!

Physiotherapie
Schmiedestraße 21 · 01796 Pirna
Tel. (0 35 01) 46 03 01

Schenken Sie Gesundheit – In Form eines liebevoll gestalteten Gutscheins für Ihre Lieben.

Hallo Omas und Opas! Bei uns gibt es auch Gutscheine für Babyschwimmen und Schwimmernkurse für Kinder!

Ob Massagen, Honigmassagen, Hawaiiansche Anwendungen, Fußreflex – wir haben für Sie eine große Auswahl!

Seniorenzentrum AGO Bielatal

Die AGO BIELATAL Betriebsgesellschaft für Sozialeinrichtungen mbH stellt die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen – von Pflegestufe I bis Härtefall – nach Würde, Privatsphäre und Geborgenheit in den Mittelpunkt ihrer Arbeit. Die Selbstbestimmung der in unserer Einrichtung zu betreuenden und pflegenden Bewohnerinnen und Bewohner ist unsere Maßgabe, welche durch fachliche Beratung und Professionalität unserer Dienstleistungen eine Ergänzung finden. Ein Treffpunkt der Kommunikation ist unser Cafe „Sächsische Schweiz“ bei Tanztee, Familienfeiern und Veranstaltungen verschiedener Art.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch. Terminvereinbarungen unter (03 50 33) 7 60-0

Schulstraße 8 a · D-01824 Rosenthal – Bielatal
Tel. (03 50 33) 7 60-0 · Fax -11 · info@ago-bielatal.de